**Verwachten, vertrouwen, liefhebben en genieten**

Quote: Yesterday is history, tomorrow is a mystery, but today is a gift, that is why we call it the present!

Elke dag is een cadeau! Elke normale dag, zware dag of speciale dag. Ook vandaag ☺. Zo’n uitspraak helpt je om bij de dag te leven, om er alles uit te halen wat de dag je biedt. Wat ik zelf heel prettig vind is dat een dag te overzien is. Jezus zei: “Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen last”.

Er zijn ook van die dagen die veel te langzaam voorbij gaan, die je liever wilt vergeten of waar de sleur in is gaan zitten. Waarin je de neiging hebt om maar zo hard mogelijk door te leven, zo snel mogelijk vooruit. Of waarin je vast blijft hangen, mijmerend over het leven.

Prediker geeft een beschrijving op hoe hij het leven heeft beschouwd.

**Prediker 1**:*2 Lucht en leegte, zegt Prediker, lucht en leegte, alles is leegte. 3 Welk voordeel heeft de mens van alles wat hij heeft verworven, al zijn moeizaam gezwoeg onder de zon?*

Hij vraagt zich af wat de **zin is van het leven**. Wat is **waardevol**? Wat is **blijvend**?

Prediker schrijft in zijn boek over verschillende **thema’s**: Werken en rusten - leegte – onrecht in het leven – wat is dwaasheid of wijsheid – herkennen van de tijd – geluk vieren onder de zon – ontzag hebben voor God

**Prediker 2** : *11 Maar toen nam ik alles wat ik ondernomen had nog eens in ogenschouw, alles wat mijn moeizaam gezwoeg me opgeleverd had, en ik zag in dat het allemaal maar lucht en najagen van de wind was*….

Klinkt vermoeiend! Zonder nut… Roept gevoelens op van: Afkeer – vertwijfeling – verdriet - onrust - **wat is het voordeel?**

Misschien mag ik uit het boek van Prediker concluderen dat het leven op aarde vermoeiend is, maar dat het **genieten** van de goede dingen de moeite loont.

Deze tekst wijst naar het **genieten**:

**Prediker 9**: *7 Dus eet je brood met vreugde, drink met een vrolijk hart je wijn. God ziet alles wat je doet allang met welbehagen aan. 8 Draag altijd vrolijke kleren, kies een feestelijke geur. 9 Geniet van het leven met de vrouw die je bemint.* ***Geniet op alle dagen van je leven, die God je heeft gegeven****. Het bestaan is leeg en vluchtig en je zwoegt en zwoegt onder de zon, dus geniet op elke dag. Het is het loon dat God je heeft gegeven. 10 Doe wat je hand te doen vindt.*

Ik weet niet hoe u nu in het leven staat?

Misschien ben je enorm aan het genieten van de vruchten/ resultaten/opbrengsten van al je werk. Misschien ben je hard aan het werk en is dit nu een tijd waarin je op de juiste plek bent en past het allemaal goed. Misschien is het leven leeg of juist erg vol/druk, is er verdriet of onrecht waar je mee te maken hebt.

Van Prediker kunnen we leren dat alles zijn tijd heeft op aarde en elke tijd ook weer voorbij gaat… maar wat **blijft**?

**Prediker 2**: *4 Generaties gaan, generaties komen, maar de aarde blijft altijd bestaan. 5 De zon komt op, de zon gaat onder, en altijd snelt ze naar de plaats waar ze weer op zal gaan. 6 De wind waait naar het zuiden, dan draait hij naar het noorden. Hij draait en waait en draait, en al draaiend waait de wind weer terug. 7 Alle rivieren stromen naar de zee, toch raakt de zee niet vol. De rivieren keren om, ze gaan weer naar de plaats vanwaar ze komen, en beginnen weer opnieuw te stromen. 8 Alles is vermoeiend, zozeer dat er geen woorden voor te vinden zijn. De ogen van een mens kijken, en vinden geen rust, zijn oren horen, en ze blijven horen. 9 Wat er was, zal er altijd weer zijn, wat er is gedaan, zal altijd weer worden gedaan. Er is niets nieuws onder de zon. 10 Wanneer men van iets zegt: ‘Kijk, iets nieuws’, dan is het altijd iets dat er sinds langvervlogen tijden is geweest. 12 De vroegere generaties zijn vergeten, en ook de komende zullen weer vergeten worden*.

Prediker beschrijft een ritme van komen en gaan.

**Prediker 3**: *11 God heeft alles wat er is de goede plaats in de tijd gegeven, en ook heeft hij de mens inzicht in de tijd gegeven. Toch kan de mens het werk van God niet van begin tot eind doorgronden*.

**Prediker 3**: *14 Alles wat God doet, zo heb ik vastgesteld, doet hij voor altijd. Daar is niets aan toe te voegen, daar is niets van af te doen. God doet het zo opdat wij ontzag voor hem hebben. 15 Wat er is, was er al lang, wat zal komen, is er altijd al geweest.* ***God haalt wat voorbij is altijd weer terug***.

Om **te zien wat blijvend is** helpt het als je je **niet vastbijt in** het **heden**.

Het is makkelijk om te zien hoe slecht de wereld eraan toe is (of je persoonlijke leven). **Vragen** dringen zich op: ‘*Hoe heeft het zover kunnen komen?*’, ‘*Wiens schuld is dat?*’, ‘*Waarom ik?*’.

De **antwoorden** op deze vragen kunnen belangrijk zijn, maar alleen als ze **tot herstel** leiden.

1. Om te zien wat **blijft** moet je ***herontdekken***: God haalt wat voorbij is altijd weer terug. Hij is trouw aan zichzelf en trouw aan zijn beloften!

**1 Korintiërs 13**:*8 De liefde zal nooit vergaan. Profetieën zullen verdwijnen, klanktaal zal verstommen, kennis zal verloren gaan 9 want ons kennen schiet tekort en ons profeteren is beperkt*.

*12 Nu kijken we nog in een wazige spiegel, maar straks staan we oog in oog. Nu is mijn kennen nog beperkt, maar straks zal ik volledig kennen, zoals ik zelf gekend ben. 13 Ons* ***resten*** *geloof, hoop en liefde, deze drie, maar de grootste daarvan is de liefde.*

We kunnen de aanwezigheid van **geloof, hoop en liefde herontdekken** in ons leven van alle dag.

Trouwens met **geloof** wordt niet zozeer het christelijk geloof bedoeld, of een heel pakket aan geloofsopvattingen. Het gaat hier meer om **vertrouwen**.

En **hoop** – dat betekent hier niet zozeer een uitgebreide leer over de toekomst, of allerlei opvattingen over het einde der tijden of het leven na de dood. Het gaat hier meer om **verwachting**.

Als vanzelf kan zomaar het wantrouwen en de wanhoop de dagen vullen. Als vanzelf kun je soms cynisch en sceptisch worden. Vertrouw je nog? Verwacht je nog iets van de toekomst, van God of heb je niet zoveel hoop meer? Kan je nog liefhebben? Je leven delen met een ander zonder eisen/agenda.

Hele belangrijke **vragen**, want het gaat hier om misschien wel de drie meest mooie, maar ook meest kwetsbare dingen. Waardevol, maar ook breekbaar.

‘***Alles van waarde is weerloos***’, één van de meest bekende dichtregels van Lucebert . Waardevol en weerloos. Want als je ze hebt (her)ontdekt, dan moet je nog uitkijken, want geloof, hoop en liefde worden voortdurend bedreigd, aangevallen door hun **tegenhangers**: wantrouwen, wanhoop, onverschilligheid.

Wantrouwen, wanhoop, onverschilligheid – die schreeuwen als het ware, die duwen zichzelf naar voren, die weten zich te verweren. Zij lijken altijd het gelijk aan hun kant te hebben. Bij geloof, hoop en liefde is dat anders. Zij zijn veel kwetsbaarder.

Het zijn daarom **geen vanzelfsprekendheden**. Helemaal niet – want deze drie dingen staan voortdurend **onder druk**.

Dat zal door de tijd heen niet anders zijn geweest. We hebben de Heilige geest nodig om dit onder onze aandacht te brengen.

**Johannes 14**: *26 Later zal de pleitbezorger, de Heilige Geest die de Vader jullie namens mij zal zenden, jullie alles duidelijk maken en alles in herinnering brengen wat ik tegen jullie heb gezegd.*

1. Als je **herontdekt** wat blijft, zet dit aan tot **herijken** – iets opnieuw bezien, anders gaan denken over iets. Opnieuw bepalen aan welke normen iets moet voldoen.

Door te herijken breng je jouw overtuigingen in één lijn met de waarden die je hebt (her)ontdekt.

Geloof = Vertrouwen : Geloven in het proces van herstel verbinding met God, jezelf en medemens, intentie is waarde geven aan de ander, gezondheid voor geest, ziel & lichaam

Hoop = Verwachten : God is trouw aan zichzelf & aan zijn plan & zijn beloften

Liefde = Liefhebben : Genade ontvangen en geven, grenzeloos

Elke dag = Genieten : Schoonheid van het leven zien, vreugde putten uit wat je onderneemt

Geloven betekende voor mij: Het maken van keuzes tussen goed en fout

Hoop was gericht op het behalen van resultaten, verbeteringen

Liefde was voorwaardelijk: als dit, dan geef ik liefde, vergeving, genade… zo niet, dan volgt mijn oordeel.

Elke dag was zwoegen: een bodem voor cynisme en scepsis en kritiek.

1. Door te herijken ga je de praktijk van je leven **heroverwegen**- waarom doe je wat je doet.

Wat is je houding ten opzichte van elke dag, t.o.v. je leven? Vraag jezelf af: Hoe vul ik deze dag? En waarom doe ik wat ik doe?

* Zit ik in een sleur?
* Leef ik vluchtig?
* Neem ik alles serieus?
* Doe ik eigenlijk te veel (zelf)?
* Waarom kom ik niet verder?
1. Heroverwegen inspireert tot **heropleven** – nieuwe inspiratie, energie, beweging

Elke dag is een cadeau! Begin vandaag opnieuw ☺.

Geloof je dat jij ertoe doet, dat je van belang bent! Vandaag hoeft niet weer een ‘verloren’ dag te zijn.

Waar hoop je op? Waar droom je over?

Durf je te vertrouwen dat God je verlangens kent en dat hij het beste met jou voor heeft? Dat Hij dichtbij je is en dat hij elke dag jou vriend wil zijn.

Je mag Gods trouw verwachten. Hij is trouw aan zijn plan, aan zijn beloften.

**Gun het de tijd….**

**Heropleven** betekent dat iets daarvoor tot stilstand was gekomen, geknakt was, uitgedoofd, opgedroogd, leeggelopen. **Voor herstel hebben we onvoorwaardelijke liefde nodig**. Je mag genade van God ontvangen en genade doorgeven! Liefde is de brandstof, geeft de energie, zet iets in beweging!

**Herontdek**, wat God steeds weer terug geeft (wat blijvend, eeuwig is).

**Herijk**, door je overtuigingen hierop af te stemmen (samenwerking van je verstand en je emoties, je hart).

**Heroverweeg** in de praktijk waarom je doet wat je doet.

Deze kettingreactie doet **herleven** en zo is elke dag een cadeau. Onderdeel van een plan, waarvan jij deel uitmaakt!

**Efeziërs 1***:17 Moge de God van onze Heer Jezus Christus, de vader van alle luister, u een geest van inzicht schenken in wat geopenbaard is, opdat u hem zult kennen. 18 Moge uw hart verlicht worden, zodat u zult zien waarop u hopen mag nu hij u geroepen heeft, hoe rijk de luister is die de heiligen ontvangen zullen, 19 en hoe overweldigend groot de krachtige werking van Gods macht is voor ons die geloven.*

Afronden: De titel van deze preek is **Verwachten, vertrouwen, liefhebben en genieten**. In het leven van alle dag, kan je in beslag genomen worden door wat zich aandient. Dat kan zo sterk aanwezig zijn, dat het zich aan je opdringt, dat het met je solt en je waarden beïnvloedt, wegdrukt…. Zo kom je in een modus van **overleven**.

Elke dag wordt een doorworsteling, de dagen lijken zich voort te slepen. Je bent opgesloten in een vaste sleur een vast systeem of je kiest voor een vluchtig voortbestaan, jagend naar vrijheid.

Het leven van alle dag kan allerlei uitdagingen geven. En dat gebeurt ook volop! **MAAR** alles heeft zijn tijd en gaat ook weer voorbij. Het is de kunst is om in de gekte, de ‘dwaasheid’ van het leven te **zien wat eeuwig is**. Om niet in beslag genomen te worden van wat leeg en najagen van de wind is.

Om te zien(inzicht) wat God geeft (geloof, hoop en liefde)en om daar vanuit te leven. Leven in die hoop (verwachting), in geloof (vertrouwen) samen met God, die de wereld(alle mensen) liefheeft, mogen we (elke dag) samen genieten van het loon van ons werk.

Amen?

Misschien heeft God tot je gesproken terwijl ik sprak.

Misschien heb je jezelf herkent.

Misschien heb je gezien dat er wat verloren is gegaan, misschien heeft het leven met je gesold.

Misschien ben je gaan overleven. Is de vreugde uit je leven weggelopen. Misschien is geloof vervangen door wantrouwen, is hoop vervangen door wanhoop, is liefde vervangen door onverschilligheid.

Vandaag wil God je helpen, nu je dit inzicht hebt ontvangen, om tot herstel te gaan komen. Hij is een God van geloof, hoop en liefde. Hij is trouw aan zichzelf.

Hij wil aan jou zijn barmhartigheid laten ervaren over de teleurstelling die je ervaart, over de zorg die je hebt, over het gebrek aan vreugde. Hij wil vandaag iets opnieuw tot leven roepen. ‘God haalt wat voorbij is weer terug’.

Gebed:

Heer, we staan hier voor u, kwetsbaar, leeg, zoveel geprobeerd. Wilt u een hoop geven die zeker is, die u verwacht. Heer we komen naar u toe en vertrouwen ons leven aan u toe. U mag mijn zwakheden zien, mijn drijfveren, mijn overtuigingen, mijn angsten, mijn zorgen, mijn vragen….

Schrijf uw woorden van leven in mijn hart, zodat ik ze niet vergeet. Heilige geest openbaar mij uw liefde en genade elke dag.

**Vragen voor de huisgroep**:

1. “Er is een tijd van komen en een tijd van gaan”. Alles heeft zijn tijd en dat is goed. Het leven heeft een ritme. (Zie Prediker 2: 4-12 & Hfdst 3: 1-14)

Prediker 3: *11 God heeft alles wat er is de goede plaats in de tijd gegeven, en ook heeft hij de mens inzicht in de tijd gegeven. Toch kan de mens het werk van God niet van begin tot eind doorgronden*.

Vind je het moeilijk of gemakkelijk om God te vertrouwen over Gods werk op aarde? En leg uit waarom je het moeilijk of juist gemakkelijk vindt.

1. Kan je benoemen wat jij ziet dat God doet op aarde?
2. Wat vind jij het meest waardevol in het leven?

Prediker 3: *14 Alles wat God doet, zo heb ik vastgesteld, doet hij voor altijd. Daar is niets aan toe te voegen, daar is niets van af te doen. God doet het zo opdat wij ontzag voor hem hebben. 15 Wat er is, was er al lang, wat zal komen, is er altijd al geweest.* ***God haalt wat voorbij is altijd weer terug***.

1. Wat heeft God in jouw leven teruggebracht? Wat heb jij (her)ontdekt?
2. Kan je een voorbeeld uit je eigen leven geven van het proces van herontdekken, herijken, heroverwegen en heropleven?